



MIDLAND[®]



**PASSEPORT
D'URGENCE**

**OUTDOOR
PASSPORT**

10 CONSEILS EN CAS D'URGENCE

Nous vivons dans un contexte où être préparé ne signifie pas être alarmiste, mais simplement faire preuve de responsabilité. Ce document a été rédigé dans un seul et même but : vous aider à rester organisé en faisant preuve de simplicité et de bon sens.

Le « **Safety Passport** » est conçu comme un guide pratique et discret destiné à vous aider à faire face aux imprévus du quotidien ou aux situations exceptionnelles. Il n'a pas pour but de susciter la peur ni d'exploiter des scénarios critiques, mais

plutôt de fournir des outils concrets pour réduire le stress et améliorer votre capacité de réaction.

Être préparé, c'est se protéger soi-même et protéger son entourage en faisant preuve de lucidité et de vigilance.



Conseils pratiques

- **Préparez-vous à subvenir à vos besoins pendant 72 heures.** Prévoyez de l'eau, de la nourriture, une source de lumière, une radio, des médicaments et des outils indispensables pour trois jours.
- **Élaborer un plan d'urgence familial.**
- Déterminez un point de rendez-vous, un moyen de communication alternatif (par exemple, des appareils simples comme des radios ou des talkies-walkies) et désignez la personne chargée de s'occuper des enfants ou des personnes âgées de la famille.
- **Identifiez les points critiques de votre logement.** Savoir comment couper le gaz, l'eau et l'électricité peut permettre d'éviter des dégâts importants en cas d'urgence.
- **Préparez des copies papier et numériques des documents importants.**
- Conservez-les dans les pochettes étanches fournies avec ce kit et sur un espace de stockage en ligne sécurisé.
- **Inscrivez-vous aux systèmes d'alerte officiels** en Italie : ITAlert, ainsi qu'aux notifications de la Protection civile et des autorités locales.
- **En cas d'urgence, ne vous fiez qu'à des sources sûres.** Évitez les fausses informations et suivez uniquement les canaux officiels des institutions.
- **Gardez un peu d'argent liquide à portée de main :** en cas de coupure de courant ou de panne électronique, les cartes pourraient ne pas fonctionner.
- **Veillez à ce que votre trousse de premiers secours soit bien approvisionnée.** Prévoyez-y vos médicaments personnels, des désinfectants et vos ordonnances.
- **Veillez à toujours disposer d'une source d'énergie de secours :** batteries externes chargées, piles, lampes de poche, radios à manivelle ou solaires, ainsi que des appareils de communication fonctionnant indépendamment du réseau.
- **Partagez votre plan d'urgence avec votre famille et vos amis .** Savoir qui fait quoi permet d'éviter la panique et les retards en cas d'incident grave.

CERTIFICAT DE SÉCURITÉ

Liste de contrôle officielle de l'UE – URGENCE (kit de 72 heures)
(Recommandations fondées sur les lignes directrices de la Commission européenne)

10/10 Exigences de l'UE

1. Documents
2. Médicaments
3. Espèces
4. Alimentation



5. L'eau



6. Couteau multifonctions



10. Cartes à jouer



7. Lampe de poche
8. Chargeur/Batterie externe
9. Radio AM/FM



DOCUMENTS ET COMMUNICATION

- Pochette imperméable pour documents
- Documents personnels confidentiels (pièce d'identité, carte de santé)
- Copies numériques des documents
- Liste des contacts familiaux et des numéros utiles
- Inscription aux systèmes d'alerte

ÉNERGIE ET ÉCLAIRAGE

- Radio AM/FM (ER300 PRO)
- Lampe torche LED intégrée (ER300 PRO)
- Batterie externe de 10 000 mAh (ER300 PRO)
- Panneau solaire intégré (ER300 PRO)
- Piles de rechange
- Câbles de recharge

EAU ET HYGIÈNE

- Deux bidons de 8 litres avec pommeau de douche
- Une bouteille d'eau supplémentaire
- Gel hydroalcoolique
- Lingettes humides

ALIMENTATION ET SURVIE

- Outil multifonctions (couteau, pince, tournevis, scie)
- Sifflet avec boussole et thermomètre
- 2 couvertures de survie
- Sacs étanches (SML) pour la nourriture, les médicaments, l'argent liquide et les documents
- Denrées alimentaires non périssables
- Briquet / allumettes coupe-vent
- Trousse de premiers secours

Estonie	Ambulance/Pompiers : 112 ; Police : 110	-
Finlande	112	-
France	Ambulance 15 ; Pompiers 18 ; Police 17 ; 112	CB CH9 7,065 MHz ; Aero 121,5 MHz ; VHF16 156,8 MHz
Géorgie	022	-
Allemagne	112 ; Police 110	Non officiel
Grèce	Ambulance 166 ; Pompiers : 199 ; Police : 100 ; 112	-
Hongrie	112	-
Islande	112	-
Irlande	112/999	-
Italie	112 ; Ambulance 118 ; Pompiers : 115 ; Police : 113	PMR CH8 CTCSS 16 ; HF 7,045/6,990 et 3,6435 MHz
Kosovo	94	-
Lettonie	112 ; Ambulance 03 ; Pompiers : 01 ; Police : 02	-
Liechtenstein	112	-
Lituanie	112	-
Luxembourg	112	-
Malte	112	-
Moldavie	Ambulance 903 ; Pompiers : 901 ; Police : 902	-

Monténégro	Ambulance 124 ; Pompiers : 123 ; Police : 122	-
Macédoine du Nord	Ambulance 194 ; Pompiers : 193 ; Police : 192	-
Pays-Bas	112	-
Norvège	Ambulance 113 ; Pompiers : 110 ; Police : 112	-
Pologne	112 ; Ambulance 999 ; Pompiers : 998 ; Police : 997	-
Portugal	112	-
Roumanie	112	-
Russie	Ambulance 103 ; Pompiers 101 ; Police 102	-
Saint-Marin	112	-
Serbie	Ambulance 194 ; Pompiers : 193 ; Police : 192	-
Slovaquie	Ambulance 155 ; Pompiers 150 ; Police 158	-
Slovénie	112 ; Police 113	-
Espagne	112 ; Police 091/092 ; Ambulance 061	Non officiel
Suède	112	-
Suisse	Ambulance : 144 ; Pompiers : 118 ; Police : 117 ; 112	-
Ukraine	Ambulance 103 ; Pompiers 101 ; Police 102	-
Royaume-Uni	112/999	-
Vatican	112	-

10 CONSEILS POUR LES ACTIVITÉS DE PLEIN AIR ET LE CAMPING

Le Passeport Plein Air s'adresse à tous ceux qui vivent au grand air ou souhaitent découvrir les joies de la nature : randonnée, camping, voyages ou activités en plein air.

Son objectif est de vous fournir tout ce dont vous avez besoin pour rester autonome, organisé et en sécurité, sans pour autant renoncer au plaisir de l'aventure.



Conseils pratiques

- **Prévenez toujours quelqu'un de votre itinéraire.**
Indiquez à quelqu'un où vous allez, à quelle heure vous partez et à quelle heure vous prévoyez de rentrer, et pensez à utiliser des moyens de communication simples (comme des radios ou des talkies-walkies).
- **Ayez toujours sur vous trois outils indispensables : une lampe, un couteau et du matériel pour faire du feu.**
Ces trois éléments permettent de résoudre la plupart des problèmes en plein air.
- **Vérifiez toujours les conditions météorologiques et l'état du terrain.**
Une tempête soudaine peut rapidement changer la donne.
- **Privilégiez l'eau :**
emportez des filtres ou des systèmes de purification ; ne comptez pas uniquement sur l'eau stockée. Apportez une bouteille supplémentaire si nécessaire.
- **Ne surestimez pas la technologie.**
Les GPS et les smartphones sont utiles, mais peuvent tomber en panne à cause d'une batterie déchargée ou d'un manque de réseau. Ayez toujours sur vous une boussole, une carte papier et d'autres moyens de communication, comme des talkies-walkies.
- **Habillez-vous en superposant les couches et privilégiez les matières techniques :**
c'est essentiel pour éviter l'hypothermie ou le coup de chaleur.
- **Découvrez comment trouver ou construire un abri.**
Même une tente ou une bâche isolante peut faire toute la différence.
- **Connaissez vos limites physiques.**
Faites des pauses, mangez, hydratez-vous et écoutez votre corps.
- **Ne laissez aucune trace.**
Respectez la nature et la faune : ramenez tous vos déchets avec vous.
- **Entraînez-vous avec votre équipement avant de partir.**
Une situation d'urgence n'est pas le moment d'apprendre.

NAVIGATION ET ORIENTATION

- Boussole (intégrée au sifflet)
- Cartes papier
- GPS / applications hors ligne
- Stylo et cahier

ÉNERGIE ET ÉCLAIRAGE

- Lampe de poche à LED (ER300 PRO)
- Radio AM/FM (ER300 PRO)
- Batterie externe intégrée (ER300 PRO)
- Recharge solaire intégrée (ER300 PRO)
- Lampe de camping
- Batterie externe supplémentaire

EAU ET HYDRATATION

- Récipients de 8 litres
- Bouteille isotherme
- Sels minéraux

CUISINE ET ALIMENTATION

- Sacs étanches pour la nourriture, les médicaments, l'argent liquide et les objets fragiles
- Réchaud de camping
- Briquet / allumettes coupe-vent
- Ustensiles de cuisine d'extérieur
- Provisions pour les activités en plein air

.....

.....

.....



MIDLAND[®]